

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΩΡΑ/ΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-09.00	Προσέλευση	Προσέλευση	Προσέλευση	Προσέλευση	Προσέλευση
09.00-09.30	Team Building Games	Φουσκωτά, Τραμπολίνο, Mini Soccer, Τοξοβολία, Tennis	3 on 3 Basket 3 on 3 Beach Soccer Water Games, Dodgeball Φουσκωτά Τραμπολίνο Ultimate Frisbee	Φουσκωτά Τραμπολίνο Mini Soccer Τοξοβολία Tennis	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο
09.30-10.00	Team Building Games	Φουσκωτά Τραμπολίνο Mini Soccer Τοξοβολία Tennis	3 on 3 Basket 3 on 3 Beach Soccer Water Games, Dodgeball Φουσκωτά Τραμπολίνο Ultimate Frisbee	Φουσκωτά Τραμπολίνο Mini Soccer Τοξοβολία Tennis	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο
10.00-10.30	Δεκατιανό	Δεκατιανό	Δεκατιανό	Δεκατιανό	Δεκατιανό
10.30-11.00	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο	Φουσκωτά Τραμπολίνο Mini Soccer Τοξοβολία Tennis	3 on 3 Basket 3 on 3 Beach Soccer Water Games Dodgeball Φουσκωτά Τραμπολίνο Ultimate Frisbee	Φουσκωτά Τραμπολίνο Mini Soccer Τοξοβολία Tennis	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο
11.00-11.30	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο	Padel Tournament Ping Pong Tournament Dance Choreography Mini Basket Στίβος	3 on 3 Basket 3 on 3 Beach Soccer Water Games Dodgeball Φουσκωτά Τραμπολίνο Ultimate Frisbee	Ping Pong Tournament Ποδόσφαιρο Mini Volley Τοξοβολία Baseball	Κυνήγι Θησαυρού
11.30-12.00	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο	Padel Tournament Ping Pong Tournament Dance Choreography Mini Basket Στίβος	3 on 3 Basket 3 on 3 Beach Soccer Water Games Dodgeball Φουσκωτά Τραμπολίνο Ultimate Frisbee	Ping Pong Tournament Ποδόσφαιρο Mini Volley Τοξοβολία Baseball	Κυνήγι Θησαυρού
12.00-12.30	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο	Padel Tournament Ping Pong Tournament Dance Choreography Mini Basket Στίβος	3 on 3 Basket 3 on 3 Beach Soccer Water Games Dodgeball Φουσκωτά Τραμπολίνο Ultimate Frisbee	Ping Pong Tournament Ποδόσφαιρο Mini Volley Τοξοβολία Baseball	Κυνήγι Θησαυρού
12.30-13.00	Ποδόσφαιρο Padel Basket Baseball Στίβος Μάχης Mini Volley Τραμπολίνο	Padel Tournament Ping Pong Tournament Dance Choreography Mini Basket Στίβος	3 on 3 Basket 3 on 3 Beach Soccer Water Games Dodgeball Φουσκωτά Τραμπολίνο Ultimate Frisbee	Ping Pong Tournament Ποδόσφαιρο Mini Volley Τοξοβολία Baseball	Κυνήγι Θησαυρού
13.00-13.30	Μεσημεριανό	Μεσημεριανό	Μεσημεριανό	Μεσημεριανό	Μεσημεριανό
13.30-14.00	Ξεκούραση/ φρούτο	Ξεκούραση/ φρούτο	Ξεκούραση/ φρούτο	Ξεκούραση/ φρούτο	Ξεκούραση/ φρούτο
14.00-14.30	Karaoke Giant Jenga Minute to Win It Arts and Crafts	Movie Time Lego Time Κατασκευές Board Games	Τηλεπαιχνίδι Arts and Crafts Board Games Minute to Win It Just Dance	Movie Time Lego Time Κατασκευές Board Games	Jr. master chef Indoor Playground Board Games
14.30-15.00	Karaoke Giant Jenga Minute to Win It Arts and Craft Indoor Playground	Movie Time Lego Time Κατασκευές Board Games Indoor Playground	Τηλεπαιχνίδι Arts and Crafts Board Games Minute to Win It Just Dance Indoor Playground	Movie Time Lego Time Κατασκευές Board Games Indoor Playground	Jr. master chef Indoor Playground Board Games
15.00-16.00	Αποχώρηση	Αποχώρηση	Αποχώρηση	Αποχώρηση	Αποχώρηση

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	Τοστ Γαλοπούλα - τυρί	Βίδες napolitana
ΤΡΙΤΗ	Κρουασάν Σοκολάτας	Κοτομπουκιές, ρύζι, σαλάτα, φρούτο
ΤΕΤΑΡΤΗ	Κουλούρι Θεσσαλονίκης, τυρί	Burger με πατάτες, φρούτο
ΠΕΜΠΤΗ	Μπάρα Δημητριακών ή Μπανάνα	Pizza margarita, φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μηλόπιτα ή Κέικ	Καλαμάκι χοιρινό ή κοτόπουλο με πατάτες, φρούτο

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τα παιδιά χωρίζονται σε ομάδες με κριτήριο την ηλικία και το φύλο.

Αριθμός Παιδιών ανά ομάδα: 20-25

Εκπαιδευτής: Ένας ανά ομάδα

Εξοπλισμός κατασκηνωτή:

1. Δεύτερο σετ ρούχων
2. Εσώρουχα
3. Κάλτσες
4. Μαγιό (για την ημέρα των Water Games)
5. Παντόφλες
6. Πετσέτα ή μπουρνούζι (για την ημέρα των Water Games)
7. Παγούρι
8. Καπέλο
9. Αντηλιακό
10. Μάσκα για τους εσωτερικούς χώρους
11. Σακούλα για τα βρεγμένα ρούχα (για την ημέρα των Water Games)

***Στις ταμπέλες των ρούχων, καθώς και στα προσωπικά αντικείμενα των παιδιών, να αναγράφεται το όνομά τους, καθότι σε περίπτωση απώλειας, δε φέρουμε οποιαδήποτε ευθύνη.**

- Καθ' όλη τη διάρκεια λειτουργίας του summer camp, παρέχεται ιατρική κάλυψη.
- Απαιτείται παράδοση ιατρικής βεβαίωσης έως την έναρξη συμμετοχής του παιδιού.
- Δεχόμαστε και εκείνη που εκδόθηκε κατά την έναρξη του σχολικού έτους 2022-2023, αρκεί να μην έχει παρέλθει η ισχύς του ενός έτους.